



Jeep

amazon.fr

SFR

dlsi[®]
Interim-CDD-CDI

TCL

SPALDING

RMC
SPORT

Le Parisien

RMC
INFO TALK SPORT



soir DE match

21^e journée - Samedi 1^{er} février à 20h00



PAU-LACQ-ORTHEZ vs STRASBOURG



Eric TRAVERSÉ
PHOTOGRAPHE

Respectons l'environnement. Ne jetez pas ce programme dans la salle ou sur la voie publique. Merci !

boulangier

Partenaire de
L'ÉLAN BEARNAIS



BOULANGER PAU-LESCAR - ZAC MONHAUBA - CENTRE LESCAR SOLEIL



COACH
VILA
Laurent
44 ans / FRA



ASSISTANTS
VEROVEE
Jimmy
49 ans / FRA



GEORGE
Bryan
31 ans / FRA



PRÉSENTATION



1
CHOUPAS
Yohan
Poste 1/2 - 1,93 m
19 ans / FRA



4
CAVALIERE
Léopold
Poste 4/3 - 2,02 m
23 ans / FRA



11
AYAYI
Gerald
Poste 1 - 1,88 m
18 ans / FRA



22
MBODJ
Cheikh
Poste 3 - 2,08 m
32 ans / SEN



25
MOORE
Ronald
Poste 1 - 1,83 m
31 ans / USA



35
DIAWARA
Digué
Poste 3 - 2,07 m
21 ans / FRA



66
DAVAL-BRAQUET
Thibault
Poste 5/4 - 2,10 m
22 ans / FRA



6
LESLIE
Travis
Poste 3 - 1,93 m
29 ans / USA



7
IBEKWE
Ekene
Poste 5 - 2,06 m
34 ans / USA/NIG



12
CORNELIE
Petr
Poste 4/5 - 2,11 m
24 ans / FRA



55
DENTMON
Justin
Poste 1/2 - 1,83 m
34 ans / USA



3
MCGEE
Tyrus
Poste 2/1 - 1,88 m
28 ans / USA

L'ENJEU

LA VICTOIRE POUR THÉRAPIE

Même bilan (8v, 12d) et même parcours chaotique pour les Alsaciens et les Béarnais. Côté palois, la belle série de 5 succès consécutifs au Palais, championnat et BCL confondus, a pris fin brutalement face au CCRB la semaine passée. Une double mauvaise opération face à un adversaire direct de la deuxième partie de tableau qui reprend au passage le point average (victoire des V&B de 5 points à l'aller et défaite de 7 au retour). Alors qu'ils espéraient enfin pouvoir logner vers le Top 8, les hommes de Laurent Vila ont replongé dans leurs travers de début de saison à l'heure où ils doivent réintégrer dans le collectif les absents de longue date, Cheikh Mbodj, Tyrus McGee et que Travis Leslie est toujours en délicatesse avec ses mollets. Pour ce nouveau rendez-vous à domicile, la victoire face à une équipe en pleine spirale négative (voir ci-contre) sera obligatoire sous peine de voir les doutes surgir à nouveau et la zone rouge se rapprocher dangereusement.

L'ADVERSAIRE

UNE SIG PAS AU MIEUX

C'est le moins que l'on puisse dire puisque les Strasbourgeois viennent d'aligner 10 revers successifs toutes compétitions confondues. La dernière défaite concédée le week-end dernier à domicile face à Orléans (77-80) a laissé des traces : le soir même, le Président Martial Bellon officialisait le renvoi du coach Vincent Collet, une décision pas facile à prendre on s'en doute. Le sélectionneur national était à la SIG depuis 9 saisons et a su porter le club en haut de la hiérarchie du basket hexagonal. C'est Lassi Tuovi, jusqu'ici assistant, qui officiera à la tête de l'équipe face à l'Élan. Autre décision prise par les dirigeants alsaciens lors d'un dernier week-end particulièrement agité au Rhenus, la mise à pied d'Ali Traoré (11,3 pts, 3,7 pts/m). De retour de Lituanie où ils auront affronté Lietkabelis mercredi soir en BCL, les SIGmen auront-ils encore la tête sous l'eau ou profiteront-ils au contraire du fameux « choc psychologique ?



ASSISTANT
BOGAVAC
Nebojsa
46 ans / MNE



COACH
TUOVI
Lassi
33 ans / FIN



32
YORK
Gabe
Poste 2/1 - 1,91 m
26 ans / USA



11
SCRUBB
Thomas
Poste 3 - 1,98 m
28 ans / GBR



55
PARAKOUSKI
Artsiom
Poste 5 - 2,13 m
32 ans / BLR



1
REYNOLDS
Scottie
Poste 2 - 1,85 m
32 ans / USA



7
INGLIS
Damien
Poste 3/4 - 2,06 m
24 ans / FRA



5
SERRON
Quentin
Poste 2/1 - 1,90 m
29 ans / BEL



9
NZEULIE
Jérémy
Poste 2 - 1,89 m
29 ans / FRA



12
DALLO
Boris
Poste 2/1 - 1,96 m
25 ans / FRA



18
TCHICAMBOUD
Jayson
Poste 1 - 1,92 m
18 ans / FRA



20
MIYEM
Essome
Poste 4/5 - 2,08 m
18 ans / FRA



**ferm'
envie**

VOS MAGASINS DE PRODUCTEURS

PRODUITS FERMIS ET ARTISANAUX LOCAUX

Fruits et Légumes de saison



Boucherie



Epicerie



Cave à vin



À PAU, ROUTE DE TARBES / À SERRES-CASTET, ROND POINT DE L'AEROPORT

JUSTIN DENTMON

Justin, l'équipe semble être retombée dans ses travers face au CCRB. Comment vois-tu la chose ?

Ils en voulaient plus que nous, tout simplement. Ils sont parfaitement rentrés dans ce match et nous n'avons jamais été en mesure de revenir. J'entends parler de fatigue après le voyage à Jérusalem mais je pense que c'est avant tout une question d'alchimie, d'équilibre d'équipe. C'est une décision qui n'était pas entre mes mains, mais nous avons perdu deux joueurs de l'effectif (*Vojdan Stojanovski* et *Ousmane Drame*) avec lesquels nous avons retrouvé le chemin de la victoire.

Cette équipe ne serait-elle pas en mesure de réagir ?

Si bien sûr, mais ce n'est pas évident de travailler cela en cours de saison quand les matches s'enchaînent. À Noël, tous les voyants étaient au vert et on regardait à nouveau vers le haut. C'est frustrant, c'est dur mais il faut qu'on apprenne à nouveau à jouer et surtout à défendre ensemble. On peut y arriver bien sûr mais on ne doit pas être égoïste et avoir confiance les uns en les autres, c'est la clé.

Tu enchaînes les cartons en BCL, au point d'être le meilleur scoreur de la compétition (23.6 pts/m après 12 journées). C'est quelque chose d'important à tes yeux ?

Très important même mais pas qu'à titre personnel. Nous sommes éliminés et pourtant on se doit de jouer à fond jusqu'au bout. C'est une question d'honneur. Disputer une compétition européenne pour l'Élan, c'est un gage de respect vis-à-vis de tous les autres clubs. Mon expérience m'a permis d'apprendre à rester moi-même quelles que soient les circonstances et je donnerai tout jusqu'à l'issue du dernier match.



© Cyril Cebanovic

Les temps
changent...
l'auto-école
aussi!



Formule
Permis B
789€

ze Permis
L'auto-école
autrement !

PARTENAIRE DE L'ÉLAN BÉARNAIS



112 Boulevard d'Alsace Lorraine, 64000 Pau

-- 06 52 58 71 37 --

NANTES PAU YRÉNÉES



Bagage
GRATUIT
15 kg

moins de **1h15** de vol



* réservations
informations
conditions **chalair.fr**



CHALAIR
AVIATION
Compagnie Aérienne Française

© CHALAIR - Sept. 2019



Livraison à domicile, au bureau

Petit déjeuner
Plateaux repas
Boissons



Fromage
Charcuterie
Pièces cocktails salées et sucrées

www.livraison-nomad.fr



PYRENEES VERTICAL CLUB et BUREAU DES MONITEURS D'ESCALADE DE PAU



Le "Pyrénées Vertical Club" (création en 2017) et le Bureau des Moniteurs d'Escalade (création en 2014) proposent aux enfants et aux adultes de Pau et de ses environs de découvrir et pratiquer l'escalade et toutes les activités associées à cette discipline (escalade sur mur artificiel, escalade sur falaises naturelles et grandes parois pyrénéennes, grimpe d'arbres, canyon, via ferrata...).

L'escalade est une activité conviviale, praticable par toute personne de 7 à 77 ans (voir plus !), quelle que soit sa condition physique. Elle permet de travailler force, coordination, confiance en soi et rigueur. Elle pourra être abordée dans une approche sportive ou de loisir !

Le Pyrénées Vertical Club et le Bureau des Moniteurs d'Escalade proposent toute l'année :

- Des cours d'escalade hebdomadaires (enfants, adolescents et adultes) sur le mur d'escalade de l'Université, un des plus grands murs du Sud-Ouest
- Des sorties escalade en falaise pour enfants et adultes sur les falaises béarnaises et espagnoles
- Des mini stages escalade pour les enfants et les adolescents durant les vacances scolaires
- Des sorties et stages canyonisme en France et en Aragon (Sierra de Guara)
- Des anniversaires, enterrements de vie de garçon et de jeune fille... avec de l'escalade

... et toute prestation à la carte en lien avec l'escalade (sorties, week-end, baptêmes grande voie)

Plus d'informations sur www.escalade-pau.fr

Mail : bureau.escalade64@gmail.com

Téléphone :

06 67 04 76 91 ou 06 80 87 09 79



NOUVEAU CASINO DE PAU

OUVERT TOUTE L'ANNÉE
ACCÈS DIRECT DEPUIS LA SORTIE 10 DE L'A64

MACHINES À SOUS
ROULETTE ANGLAISE
ET BLACK JACK ÉLECTRONIQUES
TABLES DE BLACK JACK,
TEXAS ET ULTIMATE HOLD'EM POKER

RESTAURANT • SÉMINAIRES
BAR DANCEFLOOR ROYAL LOUNGE
PLUS GRANDE FANZONE DE PAU
AVEC ÉCRAN LED DE 18M²

Accès + 18 ans non interdits de jeux sur présentation d'une pièce d'identité. N° de licences agréées : Cot.1 : 1072678 - Cot.3 : 1072679. Conception GE Casinos Conseil & Service - RCS Paris 409 406 972. Crédits photos : stock-Adobe.com - DR.

pau.groupetranchant.com



CASINOS GROUPE TRANCHANT

« Jouer comporte des risques : endettement, dépendance... Appelez le 09-74-75-13-13 (appel non surtaxé) »

DES JOUETS POUR LE SECOURS POPULAIRE

Comme chaque année, dans le cadre des Journées de Noël, le club V&B se mobilise en faveur des enfants du Secours Populaire. L'Élan et ses supporters, eux aussi mis à contribution et toujours très généreux, permettent ainsi à Monsieur Jean-Claude Payen, le secrétaire général du comité Béarn, de récupérer de nombreux jouets neufs qui sont ensuite offerts aux enfants. Gérald Ayayi et Zack El Arf étaient présents pour la remise officielle des tout derniers cadeaux récoltés.



imprimerie
JW
g r a p h i c

32, avenue des Frères Lumière
64140 LONS

05 59 625 000

jwgraphic@wanadoo.fr

*Têtes de lettres, brochures,
cartes commerciales,
chemises, posters,
affiches, flyers, carnets,
enveloppes tous formats,
adhésifs, étiquettes,
sous-mains, calendriers,
panneaux publicitaires,
bâches etc...*

Toques et
Gourmandises

Le Goût de l'exception



BOUTIQUE
TRAITEUR
DÉGUSTATION

CAVE À VIN
FROMAGE
ÉPICERIE FINE
PAIN & PÂTISSERIES

TRAITEUR

COCKTAIL

ÉVÈNEMENTIEL

2 - 4 rue Gachet 64000 PAU • Tél. 05 59 27 41 02

www.toquesetgourmandises.fr



LE MEILLEUR DE L'ACCUEIL ET DU SERVICE

**VOTRE APPART HÔTEL
À PAU**

**DU STUDIO
À LA SUITE COMMUNICANTE 4 PERSONNES**



à proximité du Palais des Sports,
wifi gratuit et illimité, salle de sport,
parking gratuit sécurisé



4 Rue des Tiredous - 05 59 71 77 77 - pau@allsuites-appart.com

www.allsuites-apparthotel.com

« Une résidence intimiste à l'abri des regards... »



Résidence
Le Clos Mazoyer
PAU
centre-ville



Contact

05 59 14 49 31 - 06 33 73 21 91 contact@axias-promotion.fr

TYRUS MCGEE

Ton petit dej' favori ?

Des œufs, du bacon et des toasts à la confiture

Instagram ou Twitter ?

Instagram même si j'utilise autant l'un que l'autre

Cinéma ou Netflix ?

Netflix

Combien as-tu de tatouages et que représentent-ils pour toi ?

J'en ai 27 en tout et ils concernent tous ma famille et le basket

Une passion en dehors du basket ?

J'aime bien les jeux vidéo, je lis et j'aime aussi suivre l'actualité partout dans le monde

La musique qui te met de bonne humeur ?

Le rap "old school" et le R&B

Ton prochain voyage ?

L'Oklahoma, chez moi !

Le rêve que tu souhaiterais exaucer ?

Pouvoir faire en sorte que toute ma famille se porte bien et que mes futurs enfants comprennent le sens de la vie

La dernière folie que tu as pu faire ?

Tweeter à Donald Trump ! (*rires*)

Quel métier aurais-tu exercé si tu n'avais pas été basketteur pro ?

J'aurais pu être joueur de baseball car c'est le premier sport que j'ai pratiqué, sinon probablement boxeur ou combattant à l'UFC !

Ton meilleur souvenir en carrière ?

Il y en a plusieurs : avoir gagné deux titres en moins de trois ans, gagné 22 matches à la suite et être l'auteur du premier dunk



effectué dans un championnat européen diffusé sur ESPN aux Etats-Unis !

La salle qui t'a le plus impressionné ?

L'Hilton Coliseum d'Iowa State, l'ambiance est vraiment incroyable !

NBA ou EuroLeague ?

EuroLeague

Ton rituel d'avant match ?

Je n'en ai pas vraiment, juste être prêt et avoir l'esprit clair !

Ton 5 de départ idéal ?

Iverson, Jordan, James, Antetokounmpo, O'Neal

Aqua
Fitness
Zen
Athlétic
Personal training

OXIGENE
sportscenter

Un nouveau souffle

4 rue Johannes Kepler 64000 PAU
Tél : 05 59 33 40 56
www.oxygene-64.com

AKKA

PASSION FOR
TECHNOLOGIES

PASSION DRIVES US ALL.

Groupe d'ingénierie et de conseil en technologies, aux avant-postes du monde digital et connecté, nous sommes un accélérateur d'innovation pour les plus grands acteurs industriels mondiaux.

Nous leur apportons une expertise qui englobe la totalité de l'environnement technologique produit et les compétences d'intégration de systèmes.

akka-technologies.com

AUTOMOTIVE / AEROSPACE / RAILWAY / ENERGY / LIFE SCIENCES / DIGITAL / CONSULTING



PORTFOLIO JÉRUSALEM — ÉLAN

Retour sur la défaite logique concédée à Jérusalem (98-76) grâce aux clichés d'Éric Traversié présent sur place. L'histoire retiendra que c'est au sein de la Pais Arena que les Palois ont perdu leurs derniers espoirs de qualification face à une formation tout simplement plus forte, 1^{ère} du groupe B et qui fait clairement partie des prétendants au titre cette saison.



ארנה ירושלים

PAIS ARENA JERUSALEM



PRIX DE L'ELAN BEARNAIS

2 FEVRIER 2020
GRAND CROSS DE PAU
REVERDY

HIPPODROME DE
PAU
MEETING 2019-2020



ENTREE
& ANIMATIONS
GRATUITES



Hippodrome
de PAU

SUIVEZ-NOUS SUR
   
HIPPODROME-PAU.COM



PAU-LACQ-ORTHEZ - STRASBOURG

SAMEDI 01 FÉVRIER À 20H00



DES REMOUS AU PALAIS...

L'Élan Béarnais comme la SIG ont connu, dans leurs histoires respectives, des temps meilleurs. Il s'agira donc ce soir de tout faire pour inverser la tendance...

Personne n'a annoncé clairement renoncer au trône, à la différence de Harry et Megan. N'empêche que du côté de Pau comme de Strasbourg, on est bien loin, cette saison, des fastes d'antan. Côté Élan Béarnais, après quatre saisons fastes, durant lesquelles le club palois avait retrouvé les playoffs (7^e en 2015-16, puis 5^e, 8^e et 5^e encore la saison dernière), cette saison 2019-20 est plus difficile. Les Béarnais, battus la semaine dernière par Châlons-Reims à domicile, pointent à la 12^e place (8V-12D), à égalité avec le CCRB et la SIG, leur adversaire du soir, deux longueurs devant la zone de relégation. Mais c'est surtout à Strasbourg que la terre tremble depuis la reprise de septembre. La défaite face à Orléans - un mal classé -, au Rhénus le week-end dernier (77-80), la 12^e en 17 matches à domicile cette saison (Jeep® ÉLITE, BCL et Coupe de France confondues), aura été celle de trop. Le président du 3^e budget du basket français, Martial Bellon, s'est résolu à couper Vincent Collet. Une décision pas neutre lorsqu'il s'agit du sélectionneur national. Celui-ci sera pour le moment remplacé par Lassi Tuovi, son assistant finlandais. Le match de ce soir sera donc fatalement sous tension...

55%
PAU-
LACQ-ORTHEZ



CHALON-SUR-SAÔNE - LE MANS

SAMEDI 01 FÉVRIER À 20H00



La magie de Noël s'est un peu envolée du côté de Chalon. À cheval sur le réveillon, l'Élan s'était en effet imposé deux fois de suite face à Roanne et à Orléans, des rivaux directs. Un "back-to-back" jusque-là inédit en cette terrible saison. Depuis la reprise, Chalon a reçu une gifle à Bourg (-24), s'est incliné sans démeriter contre les Métropolitans 92 au Colisée (90-98) puis à Roanne le week-end dernier. Les Chalonnais figurent donc toujours, avec le BCM et Boulazac (6V-14D) dans la zone rouge. Victoire impérative, par conséquent, face au MSB.

55%
LE MANS



CHÂLONS-REIMS - LDLC ASVEL

SAMEDI 01 FÉVRIER À 20H00



Au match aller à l'Astroballe, Châlons-Reims avait tout sauf démerité. Sur le terrain d'une ASVEL qui ne cessait alors d'étonner l'Europe (5V-5D en EuroLeague avec des exploits face au Pana, à l'Olympiakos, au CSKA ou à l'Étoile Rouge), le CCRB avait tenu la dragée haute à l'équipe de Tony Parker en "tenant" jusqu'à 2'59" du buzzer (72-72) avant de s'incliner de 7 points. Depuis, JB Maille, Yannis Morin et leurs partenaires sont un peu rentrés dans le rang mais leur belle victoire, à Pau, samedi dernier (75-82), leur a fait un bien fou...

65%
LDLC ASVEL



DIJON - BOURG-EN-BRESSE
DIMANCHE 02 FÉVRIER À 16H00, EN DIRECT SUR RMC SPORT



Joli quasi-derby entre les deux "p'tites bêtes qui montent" du basket professionnel français. Deux clubs en pleine santé aussi, la JL poursuivant son exemplaire développement économique concrétisé par l'édification de l'Ekinox, alors que la JDA avance sur son projet de "Village JDA" centré autour d'une future Arena de 5 à 6 000 places. Sur le terrain également, les deux clubs performant, Bourg pointant à la 5^e place (13V-7D), alors que Dijon, fort de sa victoire au BCM samedi dernier, a rejoint Monaco à la 2^e place de la Jeep® ÉLITE.

65%
DIJON



LE PORTEL - CHOLET
VENDREDI 31 JANVIER À 20H00



En septembre dernier, Éric Girard, alors coach du Portel et Erman Kunter, celui de Cholet, avaient dû pointer cette rencontre comme l'un des "must-win" de la saison. L'ESSM et CB étaient en effet parmi les équipes à qui l'on prédisait d'après luttes pour éviter l'une des trois places de relégués... Depuis, si Le Portel figure bien à une inconfortable 18^e place, le club de Mauges a été plutôt "Gold" et figure toujours clairement dans le Top 8 de Jeep® ÉLITE. La victoire est pourtant indispensable pour des Portelois qui n'ont plus gagné depuis 10 journées...

50/50



LIMOGES - GRAVELINES-DUNKERQUE
SAMEDI 01 FÉVRIER À 20H30, EN DIRECT SUR RMC SPORT



Après deux revers consécutifs à Beaublanc - une rareté ces dernières saisons -, face à Bourg (-3) et l'ASVEL (-6), les deux probants succès à Orléans puis la semaine dernière dans le derby contre Boulazac (88-75) ont fait un bien fou à tout le monde. Avec 9 victoires pour 11 défaites, le CSP reprend ainsi pied dans la première moitié du classement (9^e à une longueur de Nanterre et Le Mans). La tendance est toutefois à confirmer face à un BCM lui, bien mal en point (16^e; 6V-14D) mais qui s'est renforcé avec les arrivées de Dramé et Stojanovski.

65%
LIMOGES



MONACO - BOULAZAC
SAMEDI 01 FÉVRIER À 18H30



La rencontre ayant opposé l'ASM au BBD mi-octobre, au Palio, figure parmi les très bons souvenirs du club du Périgord. Les Périgourdins y avaient fait tomber Monaco (74-70) pour la 1^{ère} fois de la saison. Ajoutez à cela que l'ASM s'est inclinée à Levallois samedi dernier après une série de 12 victoires de rang et vous pourriez en conclure que le BBD a un bon coup à jouer en Principauté. Sauf que l'écart entre les deux clubs est aujourd'hui énorme et que le BBD pensera plutôt à ses deux rencontres capitales à venir, au Palio, face à Chalon et Roanne.

75%
MONACO



NANTERRE - ROANNE
SAMEDI 01 FÉVRIER À 20H00



Un temps évoqué lors d'une conférence de presse, quand son équipe de toujours de Nanterre 92 trainait dans les bas-fonds du classement (2-7), le départ de Pascal Donnadieu n'est désormais plus du tout au cœur des discussions grâce à un redressement spectaculaire (8-3) confirmé par une belle victoire face au Mans à Antares la semaine dernière (79-85).

60%
NANTERRE



ORLÉANS - BOULOGNE-LEVALLOIS
SAMEDI 01 FÉVRIER À 20H00



Personne, à Orléans, n'est dupe. La route vers le maintien sera longue et escarpée pour l'OLB en cette terrible saison à l'issue de laquelle le couperet concernera 3 clubs sur 18. Pour une OLB lancée vers un excitant projet d'Arena prévue pour fin 2021, un retour en PRO B dont il est toujours ardu de sortir serait un frein au développement. C'est pourquoi la superbe victoire à Strasbourg, samedi dernier (77-80), permettant à Orléans de s'extraire du "gruppetto" (13^e; 7V-13D), même d'une petite longueur seulement, a fait un bien fou...

50/50

ÉLAN - ALLYANE

UN PARTENARIAT GAGNANT

DANS LE CADRE DU RÉCENT PARTENARIAT SIGNÉ ENTRE L'ÉLAN BÉARNAIS ET ALLYANE, EXPERT DU MOUVEMENT, L'OSTÉOPATHE STÉPHANE LADOUCKETTE, FORT DE 20 ANS D'EXPÉRIENCE DONT 9 PASSÉS AU CERS DE CAPPRETON, A EFFECTUÉ SES PREMIÈRES INTERVENTIONS AUPRÈS DE TROIS JOUEURS DU GROUPE, À SAVOIR RONALD MOORE, TRAVIS LESLIE ET THIBAUT DAVAL-BRAQUET.

Thomas Llamas, le kiné du club, avait rencontré Stéphane Ladoucette alors qu'ils travaillaient tous deux au CERS et souhaitait vivement que le formateur qui suit aujourd'hui de nombreux athlètes et clubs professionnels puisse collaborer avec l'Élan : « Nous étions toujours restés en contact et lorsque Stéphane a commencé à travailler pour la méthode Allyane, nous en avons pas mal discuté. Cette approche est totalement nouvelle et peut vraiment être très intéressante concernant certaines pathologies de nos joueurs. Il y a dans certains cas des inhibitions, le cerveau se mettant en protection pour diverses raisons. L'idée est vraiment de travailler cette connexion, la façon dont le cerveau va activer le muscle. Les sons de basse fréquence utilisés permettent de placer le cerveau dans "un mode d'apprentissage" et s'effectue alors une reprogrammation neuromotrice.



Stéphane a pu intervenir dès la fin de la saison dernière auprès de Thibault Daval-Braquet et la mise en application du partenariat nous permet désormais de travailler de manière plus approfondie. On a pu voir l'effet immédiat sur les joueurs dès la première intervention et eux-mêmes sont assez surpris par le ressenti. »

L'avis de Ronald Moore : « C'est la première fois que je teste cette pratique au cours de ma carrière, je n'en avais jamais entendu parler auparavant mais j'avais vraiment envie de tester quelque chose de différent. J'ai été rapidement convaincu par l'idée que l'on peut utiliser son cerveau pour faire évoluer sa manière de penser avec un effet bénéfique pour son corps. Parfois, nous pouvons avoir des blocages, résister à certaines choses même de manière totalement inconsciente et changer ceci peut permettre une meilleure utilisation des muscles et être en bonne forme tout simplement. Pour Travis (Leslie), la méthode a été utilisée après une blessure mais pour moi c'est uniquement dans un cadre de prévention. Mon genou gauche me pose parfois problème, alors on essaye d'en trouver l'origine, en utilisant tous les muscles situés autour pour réduire la pression sur l'articulation. Pendant la séance, il faut juste être détendu, penser aux diverses sensations ressenties en laissant libre cours à son imagination. Peu de gens ont conscience de la puissance d'un organe comme le cerveau et du rôle qu'il peut jouer sur la santé ! »

CENTRE DE FORMATION

Les U21 ont signé un court mais précieux succès le week-end dernier face au CCRB (85-82) avec une fois encore une belle performance du meneur Gérald Ayayi (28 pts, 26 d'éval.). L'équipe d'Arnold Bouazza reste en embuscade pour intégrer le Top 8 (9^{ème}, 10v, 10d) mais face à la SIG la mission ne s'annonce pas simple. C'est une équipe du Top 4 qu'il faudra vaincre cette fois (4^{ème}, 15v, 4d) en lever de rideau des pros à 17h au Palais.

Pour rappel (cf dernier Soir de Match) les U18 Elite accueillent le Limoges CSP (0v, 2d) le dimanche 02 février à 15h30 pour le compte de la 3^{ème} journée en Groupe A.



Vous rencontrez des difficultés dans votre rééducation ? Rendez-vous sur www.allyane.com pour en savoir plus sur la méthode Allyane.



ÉLAN BÉARNAIS / LDLC ASVEL

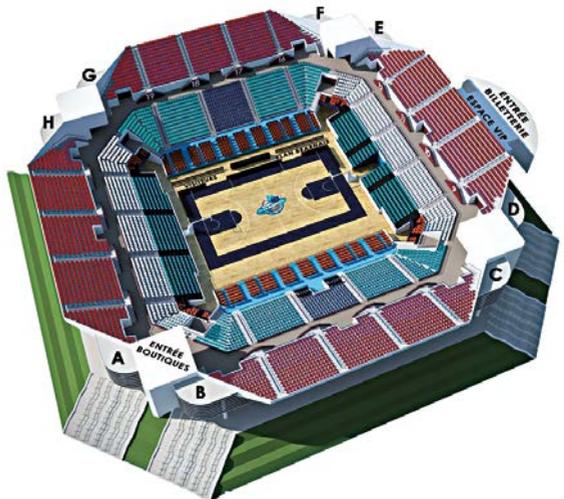
DIMANCHE 15 MARS - 16H00

RENCONTRE PRESTIGE



		Adulte	Enfant de 6 à 18 ans , étudiant, demandeur d'emploi et personne handicapée
1er Anneau	Tribunes Présidentielles	43	22
	Tribunes Faces & Amovibles	31	16
	Tribunes Fond de terrain	25	13
2ème Anneau		15	8

Tarifs exprimés en Euros et TTC





DISNEYLAND PARIS LEADERS CUP 2020



14
-
16
FÉV.

LES MEILLEURES ÉQUIPES DU BASKET FRANÇAIS À LA DISNEY® EVENTS ARENA !

PLUS D'INFORMATIONS SUR LEADERSCUP.FR



Jeep

amazon.fr

Crédit Mutuel

POWERADE



SPALDING



Le Parisien



© DISNEY



UNE LEADERS CUP NOTÉE 2020

Le 20 janvier dernier, c'est un Champion du Monde 1998 devenu chroniqueur sur RMC Sport et comédien, Franck Lebœuf, qui s'est chargé du tirage au sort d'une Leaders Cup 2020 dont on attend beaucoup...

La Disneyland® Paris Leaders Cup* LNB en sera déjà à sa 8^e édition, mais seuls 4 clubs ont été sacrés depuis 2013 et l'installation de ce désormais traditionnel Grand Barnum du basket professionnel français dans le plus célèbre et fréquenté parc d'attractions d'Europe. La faute à l'AS Monaco de Zvezdan Mitrovic, sacrée trois fois de suite entre 2016 et 2018, et à la SIG, qui encadre la Roca Team au palmarès avec ses succès remportés en 2015 comme la saison dernière. Les seuls autres clubs couronnés à Disneyland® Paris, le BCM Gravelines-Dunkerque, vainqueur de la version inaugurale en 2013 et Le Mans Sarthe Basket (2014), ne pourront briguer une deuxième victoire, les hommes d'Éric Bartecheky ayant connu une première partie de saison mouvementée alors que le MSB s'est fait souffler le dernier strapontin du RER menant à Marne-la-Vallée par la SIG sur le fil.

« La Disneyland® Paris Leaders Cup* s'est construite un ADN en proposant un véritable spectacle et des matches serrés et intenses sur 3 jours », commentait Alain Béral, le président de la LNB, lors du tirage au sort. « Nous sommes heureux de voir que les clubs adhèrent à cet événement et c'est important pour la LNB d'avoir cette compétition à Disneyland® Paris, en Île-de-France,

car elle attire familles et enfants, heureux de venir passer 3 jours de rêve en profitant des matchs et des parcs dans le meilleur environnement possible. »

De la main de Franck Lebœuf, est ressorti un tableau alléchant à souhait, avec dès 13h, le vendredi, une opposition entre l'un des deux "régionaux de l'étape", Boulogne-Levallois, et l'invité surprise de cette 8^e édition, Cholet Basket. Pour CB, c'est à la fois une deuxième participation à cette Disneyland® Paris Leaders Cup* LNB mais surtout une superbe récompense pour une équipe que tout le monde annonçait presque immanquablement en PRO B à l'issue de cette saison. Au lieu de cela, le club des Mauges a terminé la phase aller à la 5^e place (11 victoires pour 6 défaites) et obtenu sa qualification "officielle" dès la 13^e journée, grâce à un remarquable collectif concocté par Erman Kunter et un Chris Horton classé top-scoreur (17,9 pts de moyenne), 2^e rebondeur (9,2 rbd) et 2^e contreur (1,9 par match), ce qui vaut à l'intérieur américain de largement dominer à l'évaluation (23,4). À suivre également l'une des révélations de la saison, Abdoulaye Ndoye (1,99 m, 21 ans, poste 1-2), que Vincent Collet vient d'appeler pour

la première fois en sélection pour servir de partenaire d'entraînement aux 12 Bleus, ainsi que Michael Stockton, le "fils de..." le plus célèbre évoluant en LNB (*John, bien sûr, top-passeur de l'histoire de la NBA*), respectivement à 15,2 et 14,9 d'évaluation moyenne cette saison. En face, les Metropolitans 92 ont fait mieux que séduire pour leur première saison sous l'appellation Boulogne-Levallois. Un départ canon (*7-0 pour entamer la saison*), une propulsion arrière en mode turbo (*30,5 d'évaluation moyenne pour Briante Weber et Rob Gray*), un pivot, Vitalis Chikoko (*16,4 pts, 6,8 rbd*), que Freddy Fauthoux doit se féliciter d'avoir chipé à son club de cœur, l'Élan Béarnais, ont propulsé le club francilien sur le devant de la scène depuis septembre et font de lui un bel outsider sur une compétition ramassée comme la Leaders Cup.

Le second quart de finale mettra aux prises le favori de la compétition, LDLC ASVEL, en légère baisse de régime ces derniers temps mais dont les performances en Jeep® ÉLITE (*invaincus pendant 14 journées*) comme en EuroLeague ont impressionné, et l'équipe de Strasbourg. Sur le papier, la SIG étant quelque peu en difficulté depuis la reprise (*éliminée en BCL, 10^e, 8V-12D en championnat*), on pourrait penser qu'il n'y aura pas de match. Mais Strasbourg est en pleine recomposition après le remplacement de Vincent Collet par Lassi Tuovi et l'ASVEL, soumis à un rythme infernal depuis la reprise, peut très bien connaître un creux sur le plan physique...

Le 3^e quart opposera deux clubs et coaches qui ont tout pour être satisfaits de cette première partie de saison. La JL Bourg confirme et se présente de plus en plus comme un club solidement installé dans l'Élite, au développement économique exemplaire et où le coach, Savo Vucevic, semble l'ancrer dans la première partie de tableau (*5^e, 13V-7D après 20 journées*). La majorité de l'effectif a goûté l'an passé à la finale de cette Leaders Cup (*défaite sur le fil, 97-98, face à la SIG*) et adorerait pousser une nouvelle fois la magie de Disney jusqu'au dimanche... En face, la JDA Dijon a une nouvelle

fois surpris son monde. 2^e ex æquo avec Monaco, elle reste encore accrochée dans les roues du "mastodonte" LDLC ASVEL. Dix-sept victoires pour seulement trois défaites après 20 journées, une qualification en poche pour les 8^{es} de finale de la Champions League (*la SIG et Pau sont éliminés*), voilà de quoi donner sourire et ambitions à Laurent Legname et ses joueurs. À noter que les deux clubs s'affrontent, à Dijon, ce soir en championnat alors que la JDA avait frappé un grand coup en l'emportant de 28 points (*73-101*), à Ekinox, début décembre.

Enfin, Monaco est l'incontestable favori du dernier match du vendredi face à Nanterre 92. D'abord parce que la Ferrari coachée par Sasa Obradovic semble aujourd'hui parfaitement rodée (*12 victoires consécutives avant son accroc, à Levallois, du week-end dernier face aux "Mets"*). Ensuite parce que la Roca Team et son effectif pléthorique sont taillés pour ce format de compétition. Mais

attention à Nanterre 92, qui a vécu un début de saison des plus poussifs (*2V-8D fin novembre*), mais s'est excellentement repris depuis. D'autant que le club francilien, qui a glané 7 trophées nationaux ou européens depuis 2013, adorerait créer la surprise en remportant la seule compétition hexagonale ne figurant pas dans son armoire...

Enfin, en Leaders Cup PRO B, Antibes, vainqueur inaugural de l'épreuve en 2015, tentera de récidiver. Mal en point en début de saison (*2V-6D*), les Sharks ont depuis inversé la tendance (*6V-2D*). On se souvient aussi qu'en 2015, c'est bien ce succès en Leaders Cup qui avait lancé Antibes vers une remontée dans l'Élite tout au bout des playoffs. Mais l'Hermine vendra chèrement sa peau. Nantes a certes connu des résultats quelque peu décevants ces dernières saisons, mis à part sa finale des playoffs en 2017, mais l'équipe concoctée par Jean-Baptiste Lecrosnier a réussi un excellent début de saison et fait figure de sérieux outsider pour la montée.



LE PROGRAMME

Quarts de finale

Vendredi 14 février

13h00 (1) Boulogne-Levallois Metropolitans 92 - Cholet Basket

15h30 (2) LDLC ASVEL - SIG Strasbourg

18h00 (3) JDA Dijon - JL Bourg-en-Bresse

20h30 (4) AS Monaco Basket - Nanterre 92

Demi-finales

Samedi 15 février: 18h00 et 20h30

18h00 Vainqueur (1) - vainqueur (2)

20h30 Vainqueur (3) - vainqueur (4)

Finales

Dimanche 16 février

14h30 Finale PRO B (*Antibes Sharks - Nantes Basket Hermine*)

17h00 Finale Jeep® ÉLITE

J19

#DLSIXIEMEHOME



Le #DLSixiemehomme de la J19 est **Benjamin SENE** de Gravelines-Dunkerque.

Ses stats

19 points à 100% de réussite, 5 rebonds,
5 passes décisives et 26 d'évaluation
Gravelines-Dunkerque vs Dijon (90-61)

Retrouvez la vidéo de ses highlights sur
www.dlsixiemehomme.fr.

BW | **Best Western.**
Hotels & Resorts

Partenaire officiel
de la Ligue Nationale de Basket.



Credits photo : Maud Delaporte



Où le sport vous mène, Best Western® est là.

Chaque hôtel Best Western® est individuellement exploité
par un propriétaire indépendant.

dlsi[®]
Interim - CDD - CDI



— LES MEILLEURS À LEUR POSTE —

**SUR TOUS LES TERRAINS
DE L'EMPLOI**

#LesTerrainsDeLEmploi
dlsi, expert du recrutement

- groupedlsi.com
- @DLSI_Officiel
- #DLSixiemeHomme
- DLSI_Officiel

dlsi[®] | **LNB**
Interim - CDD - CDI | LIGUE NATIONALE DE BASKET
partenaire emploi

TCL

SÉRIE EC78
4K HDR TV
android tv



LNB | **TCL**
LIGUE NATIONALE DE BASKET | The Creative Life

PARTENAIRE OFFICIEL DE LA LIGUE NATIONALE DE BASKET

UNE IMAGE EXCEPTIONNELLE
MÉRITE UN SON EXCEPTIONNEL

4K HDR PRO

DOLBY VISION • ATMOS

amazon.fr

Retrouvez les produits officiels de votre club sur Amazon.fr

Amazon est heureux d'être aux côtés de la Ligue Nationale de Basket et de ses 36 clubs



DÉCOUVREZ DE NOUVEAUX TERRAINS DE JEU



Finitions noires avec contours orange • Jantes alliage 19" • Système multimédia à écran tactile 7" avec Apple CarPlay™ et Android Auto™ • Ouverture et démarrage sans clé

OPENING EDITION* JEEP® RENEGADE BASKET SERIES WITH LNB

 **Jeep**
ÉLITE
JEEP, PARTENAIRE TITRE DE
LA LIGUE NATIONALE DE BASKET

À PARTIR DE

250€
/MOIS⁽¹⁾

LLD 37 mois avec un
apport de 3400€ sans
condition de reprise

Jeep
THERE'S ONLY ONE

(1) Exemple pour une Jeep® Renegade MY20 Opening Edition "Basket Series with LNB®" 1.0 GSE T3 120ch neuve sans option au tarif constructeur du 02/01/2020 en **Location Longue Durée sur 37 mois et 30 000 km maximum, soit 37 loyers mensuels de 250€ TTC après un apport de 3 400€ TTC**. Offre non cumulable avec d'autres offres en cours, réservée aux particuliers et **valable jusqu'au 31/03/2020** dans le réseau Jeep® participant et dans la limite des stocks disponibles. Sous réserve d'acceptation de votre dossier par Leasys France, SAS - 6 rue Nicolas Copernic - ZA Trappes-Élancourt 78190 Trappes - 413 360 181 RCS Versailles. Courtier en assurance enregistré à l'ORIAS n° 08045147. **Modèle présenté** : Renegade MY20 Opening Edition "Basket Series with LNB®" 1.0 GSE T3 120ch avec options, **apport de 3 400€ TTC suivi de 37 loyers mensuels de 261€ TTC**. *Série en avant-première. **There's only one = Seule Jeep® est unique. Basket Series with LNB® = Basket Series avec LNB®. Consommations mixtes (l/100 km) et émissions de CO₂ (g/km) : Gamme Renegade MY20 Opening Edition "Basket Series with LNB®" : de 4,9 à 6,3 et de 116 à 126.**

LEASYS

eurälis

NOURRIR VOTRE CONFIANCE

Euralis, c'est plus que du maïs...

Depuis **1936** nous innovons, valorisons et transformons
les productions des agriculteurs du Sud-Ouest.

12 000

agriculteurs
adhérents



5 000

collaborateurs



Présent
dans
13 pays



15 centres
et stations
de recherche

Nous sommes un **groupe coopératif** qui appartient aux agriculteurs.

Nous participons à la **vitalité et au développement** des territoires.

rä

www.euralis.fr