



Jeep amazon.fr

SFR

dlsi[®]
Interim-CDD-CDI

TCL

SPALDING

RMC
SPORT

Le Parisien

RMC
INFO TALK SPORT



soir DE match

18^e journée - Samedi 11 janvier à 20h00



Créateur d'émotions



PAU-LACQ-ORTHEZ VS ORLÉANS



© EBF, Imagis

Respectons l'environnement. Ne jetez pas ce programme dans la salle ou sur la voie publique. Merci !

boulangier

Partenaire de
L'ÉLAN BEARNAIS



BOULANGER PAU-LESCAR - ZAC MONHAUBA - CENTRE LESCAR SOLEIL



COACH
VILA
Laurent
44 ans / FRA



ASSISTANTS
VEROVE
Jimmy
49 ans / FRA



GEORGE
Bryan
31 ans / FRA



**PRÉSEN
DU M**



1
CHOUPAS
Yohan
Poste 1/2 - 1,93 m
19 ans / FRA



6
LESLIE
Travis
Poste 2 - 1,93 m
29 ans / USA



8
POUAVEYOU
Florian
Poste 3/4 - 2,03 m
20 ans / FRA



23
DRAME
Ousmane
Poste 5 - 2,06 m
28 ans / GUI



25
MOORE
Ronald
Poste 1 - 1,83 m
31 ans / USA



35
DIAWARA
Digué
Poste 3 - 2,07 m
21 ans / FRA



66
DAVAL-BRAQUET
Thibault
Poste 5/4 - 2,10 m
22 ans / FRA



4
CAVALIERE
Léopold
Poste 4/3 - 2,02 m
23 ans / FRA



7
IBEKWE
Ekene
Poste 5 - 2,06 m
34 ans / USA/NIG



12
CORNELIE
Petr
Poste 4/5 - 2,11 m
24 ans / FRA



55
DENTMON
Justin
Poste 1/2 - 1,83 m
34 ans / USA



20
STOJANOVSKI
Vojdan
Poste 2 - 1,94 m
32 ans / MKD

L'ENJEU

RESTER EFFICACE

Voilà en résumé la mission des Béarnais en cette nouvelle année. Depuis fin novembre, l'Élan a pris la bonne habitude de ne pas manquer les rendez-vous cruciaux face à des adversaires à sa portée et Gravelines-Dunkerque, Roanne, Boulazac, Chalons/Saône et le MSB en ont fait les frais à leurs dépens. Bien sûr, il y a eu entre temps une défaite sans appel face à Nanterre et deux gros éclats face à Monaco et Dijon, mais clairement, les Palois ne boxent pas, pour l'instant du moins, dans la même catégorie. Avec un bilan certes toujours négatif à mi-parcours (7v, 10d) les hommes de Laurent Vila ont su se remettre en selle malgré l'avalanche de pépins qui s'est abattue sur l'effectif. Au cours du marathon de début 2020 (11 matches à disputer entre le 07 janvier et le 11 février !) le retour de plusieurs blessés devrait permettre au groupe de poursuivre sa progression et de s'éloigner ainsi encore un peu plus de la zone rouge.

L'ADVERSAIRE

UN PROMU À L'OFFENSIVE !

Avec 6 victoires au compteur, le bilan actuel de l'OLB est proche de celui de l'Élan. Cette proximité avait déjà été constatée lors d'un match aller très disputé mais perdu sur le fil par les Palois (88-87). « Un match qui était à prendre, qu'on aurait dû plier plus tôt », les déclarations après la rencontre laissaient transpirer une grosse frustration, comme trop souvent cette saison avec les défaites rageantes concédées face à Boulogne-Levallois, Strasbourg ou encore Cholet. Si la défense n'est pas le point fort des V&B (85.2 pts encaissés/m) c'est encore moins le cas de l'OLB, équipe la plus permissive de Jeep® ÉLITE (89.7 pts encaissés/m). En revanche, l'équipe cartonne sur le plan offensif (87.1 pts/m) avec 3 joueurs dans le Top 10 des meilleurs marqueurs : Jefferson (1^{er}, 18.4 pts/m), Halilovic (2^e, 18.1) et Evans (8^e, 15.6) ... sans oublier que le coach Germain Castano peut aussi compter maintenant sur l'apport de l'ancien puissant ailier palois DJ Strawberry (2013-14) !



Créateur d'émotions



3
JEFFERSON
Brandon
Poste 1 - 1,75 m
28 ans / USA



77
ONIANGUE
Giovan
Poste 3 - 1,97 m
28 ans / FRA



7
HALILOVIC
Miralem
Poste 4/5 - 2,08 m
28 ans / BOS



21
MUTUALE
Malela
Poste 1 - 1,90 m
28 ans / FRA



23
EVANS
Christopher
Poste 4/3 - 2,03 m
28 ans / USA



ASSISTANT
DROUOT
Thomas
36 ans / FRA



COACH
CASTANO
Germain
48 ans / FRA



9
PELLURE
Hugo
Poste 1 - 1,80 m
20 ans / FRA



10
CURIER
Gaylor
Poste 2/3 - 1,99 m
27 ans / FRA



11
STRAWBERRY
D.J.
Poste 3 - 1,96 m
34 ans / CAM



12
SMOCK
Ywen
Poste 5 - 2,04 m
23 ans / FRA



15
HAMDI
Rayan
Poste 4/5 - 2,03 m
20 ans / FRA



41
GROSSELLE
Geoffrey
Poste 5 - 2,12 m
26 ans / USA



ferm'
envie

VOS MAGASINS DE PRODUCTEURS

PRODUITS FERMIS ET ARTISANAUX LOCAUX

Fruits et Légumes de saison



Boucherie



Epicerie



Cave à vin



À PAU, ROUTE DE TARBES / À SERRES-CASTET, ROND POINT DE L'AÉROPORT

YOHAN CHOUPAS

Comment se sont déroulées les fêtes pour toi ?

Je suis juste rentré chez moi à Paris quelques jours pour revoir la famille et ça fait du bien ! J'ai pu couper du basket tout en gardant la forme, c'était court mais important pour tout le monde de pouvoir souffler.

Est-il facile de vite relancer la machine quand on connaît le programme qui vous attend en janvier ?

On a pu retrouver le rythme dès la reprise le 02 janvier mais on en a profité surtout pour bosser certains aspects de notre jeu. C'est bien d'avoir battu Le Mans mais on a conscience qu'on doit beaucoup progresser, d'un point de vue défensif comme sur le plan collectif. Je ne m'explique pas encore notre prestation à Dijon. On est capable de bien faire mais aussi de totalement passer à côté, c'est bizarre. Les blessures n'expliquent pas tout. Défendre, c'est un état d'esprit, peu importe qui est sur le parquet. Il faut qu'on évite ces absences lors de la phase retour.

Comment juges-tu jusqu'ici ta saison à titre personnel ?

Ma blessure m'a freiné en début de saison puis j'ai été frustré par mon manque de temps de jeu. J'ai su saisir ma chance en essayant d'accomplir avant tout les missions défensives qui m'ont été confiées. J'essaye d'être aussi une menace sur le plan offensif même si ce n'est pas mon rôle premier. Je dois travailler pour progresser car je pense que je peux faire encore beaucoup mieux.



© Eric Traversé

*Les temps
changent...
l'auto-école
aussi!*



Formule
Permis B
789€

ze **Permis**
L'auto-école
autrement !

PARTENAIRE DE L'ÉLAN BÉARNAIS



NANTES PAU YRÉNÉES



Bagage
GRATUIT
15 kg

moins de **1h15** de vol



* réservations
informations
conditions **chalair.fr**



CHALAIR
AVIATION
Compagnie Aérienne Française

© CHALAIR - Sept. 2019



Livraison à domicile, au bureau

*Petit déjeuner
Plateaux repas
Boissons*



*Fromage
Charcuterie
Pièces cocktails salées et sucrées*

www.livraison-nomad.fr



Le Président Didier Rey, le Directeur Exécutif Didier Gadou, l'ensemble des dirigeants, staff, joueurs, salariés et bénévoles de l'Élan Béarnais vous présentent leurs meilleurs vœux pour 2020 !

La joie est une puissance, cultivez-la !



NOUVEAU CASINO DE PAU

OUVERT TOUTE L'ANNÉE
ACCÈS DIRECT DEPUIS LA SORTIE 10 DE L'A64

MACHINES À SOUS
ROULETTE ANGLAISE
ET BLACK JACK ÉLECTRONIQUES
TABLES DE BLACK JACK,
TEXAS ET ULTIMATE HOLD'EM POKER

RESTAURANT • SÉMINAIRES
BAR DANCEFLOOR ROYAL LOUNGE
PLUS GRANDE FANZONE DE PAU
AVEC ÉCRAN LED DE 18M²

Accès + 18 ans, non interdits de jeu, sur présentation d'une pièce d'identité. N° de licences spéciales
Cot.1 : 1 012 678 - Cot.3 : 1 012 679, Conception CFE Casinos Conseil & Service - RCS Paris 409 406
972, Crédits photos : stock-Adobe.com - DR.

pau.groupetranchant.com



CASINOS GROUPE TRANCHANT

« Jouer comporte des risques : endettement, dépendance... Appelez le 09-74-75-13-13 (appel non surtaxé) »

CENTRE DE FORMATION

Les espoirs d'Arnold Bouazza reprennent eux aussi le championnat ce samedi en lever de rideau des pros mais, attention, à 15h samedi 11 janvier, pour la réception de l'OLB. À l'image d'un Mario Tonji très en forme fin 2019 (16 pts, 14 rbd face au Mans) les jeunes Palois avaient fini l'année par un large succès face au MSB (90-49) et figurent toujours au sein du Top 8. Il faudra repartir du bon pied face à des Orléanais en difficulté jusqu'ici (4v, 12d).

Les U18 de Julien Lalanne disputent ce dimanche à Poitiers (15h30) la première journée de la poule B. Après avoir effectué jusqu'ici un excellent parcours qui les a menés en Groupe A, les jeunes Palois se retrouvent en compagnie de Cholet, Nantes, Limoges, Orléans et le PB86.



imprimerie
JW&T
g r a p h i c

32, avenue des Frères Lumière
64140 LONS

05 59 625 000

jwgraphic@wanadoo.fr

*Têtes de lettres, brochures,
cartes commerciales,
chemises, posters,
affiches, flyers, carnets,
enveloppes tous formats,
adhésifs, étiquettes,
sous-mains, calendriers,
panneaux publicitaires,
bâches etc...*

Toques et
Gourmandises

Le Goût de l'exception



BOUTIQUE
TRAITEUR
DÉGUSTATION

CAVE À VIN
FROMAGE
ÉPICERIE FINE
PAIN & PÂTISSERIES

TRAITEUR

COCKTAIL

ÉVÈNEMENTIEL

2 - 4 rue Gachet 64000 PAU • Tél. 05 59 27 41 02

www.toquesetgourmandises.fr



LE MEILLEUR DE L'ACCUEIL ET DU SERVICE

**VOTRE APPART HÔTEL
À PAU**

**DU STUDIO
À LA SUITE COMMUNICANTE 4 PERSONNES**



à proximité du Palais des Sports,
wifi gratuit et illimité, salle de sport,
parking gratuit sécurisé



4 Rue des Tiredous - 05 59 71 77 77 - pau@allsuites-appart.com

www.allsuites-apparthotel.com

« Une résidence intimiste à l'abri des regards... »



Résidence
Le Clos Mazoyer
PAU
centre-ville



Contact

05 59 14 49 31 - 06 33 73 21 91 contact@axias-promotion.fr

VOJDAN STOJANOVSKI

Ton plat préféré ?

Une pizza

Bonbons ou chocolat ?

Chocolat

Qu'as-tu fait pour le réveillon du Nouvel An ?

Une soirée très tranquille avec ma copine !

Instagram ou twitter ?

Instagram

Film ou séries TV ?

Séries TV

Un tatouage : Oui très bientôt / Non jamais ?

Jamais !

Le moment le plus marquant de ta carrière ?

Le jour où nous avons battu au buzzer les Spurs de San Antonio, champions NBA, avec l'Alba Berlin (94-93, le 8.10.2014).

Ta passion en dehors du basket ?

Pêcher

L'endroit que tu aimerais faire découvrir ?

Mykonos

Ta prochaine destination de voyage ?

Sûrement les USA

Un mot pour définir ton équipe ?

Bonne alchimie

La musique qui te met de bonne humeur ?

J'écoute un peu tous les styles, mais cela reste très "classique".

La salle qui t'a le plus impressionné ?

La Zalgiris Arena (Kaunas)

NBA ou EuroLeague ?

EuroLeague



Le joueur que tu aurais rêvé affronter ?

J'avais un rêve, jouer face à Manu Ginobili et j'ai eu la chance de pouvoir l'exaucer. J'aurais bien aimé aussi affronter Dejan Bodiroga ou Dimitris Diamantidis.

Ton rituel d'avant-match ?

Je n'en ai aucun

Ton cinq idéal ?

Tony Parker – Manu Ginobili – Michael Jordan – Tim Duncan – Shaquille O'Neal

Aqua
Fitness
Zen
Athlétic
Personal training

OXIGENE
sportscenter

Un nouveau souffle

4 rue Johannes Kepler 64000 PAU
Tél. : 05 59 33 40 56
www.oxygene-64.com

AKKA

PASSION FOR
TECHNOLOGIES

PASSION DRIVES US ALL.

Groupe d'ingénierie et de conseil en technologies, aux avant-postes du monde digital et connecté, nous sommes un accélérateur d'innovation pour les plus grands acteurs industriels mondiaux.

Nous leur apportons une expertise qui englobe la totalité de l'environnement technologique produit et les compétences d'intégration de systèmes.

akka-technologies.com

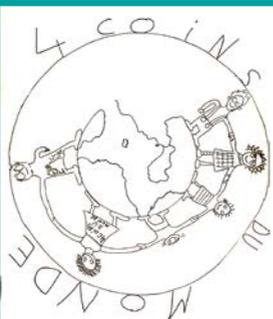
AUTOMOTIVE / AEROSPACE / RAILWAY / ENERGY / LIFE SCIENCES / DIGITAL / CONSULTING



PORTFOLIO EBPLO – MSB

La magie de Noël fait toujours son œuvre au Palais ! Comme les années précédentes, l'Élan a parfaitement géré le dernier rendez-vous avec ses supporters avant la trêve hivernale, leur offrant un large succès face au MSB (85-64). De quoi passer le cap du Nouvel An avec plus de sérénité !





L'ÉCOLE DES 4 COINS DU MONDE

LES ÉLÈVES DE CM2 DE L'ÉCOLE DES QUATRE COINS DU MONDE VOUS PRÉSENTENT LEURS PROJETS POUR L'ANNÉE SCOLAIRE 2019-2020. CE SOIR, NOUS AVONS UN STAND DE VENTE DE PÂTISSERIES. N'HÉSITEZ PAS À VENIR VOUS RÉGALER, CELA NOUS AIDERA À FINANCER NOS PROJETS !

LE PARLEMENT DES ENFANTS : L'ÉGALITÉ FILLES-GARÇONS

Le projet égalité filles garçons, consiste à travailler à ce que les filles et les garçons soient égaux. Les deux classes de CM2 travaillent ensemble. Nous devons écrire un projet de loi qui sera envoyé à un jury qui en

sélectionnera 4. Si notre projet est sélectionné, nous irons à Paris visiter l'Assemblée Nationale. Une sociologue est venue nous voir dans notre classe pour nous parler des stéréotypes filles-garçons dans les jouets, dans les métiers, dans la publicité... Un policier chargé de prévention est venu dans notre classe pour nous parler du harcèlement, de discrimination, de sexisme. Nous sommes partis à Bayonne pour visiter une exposition "au village des garfilles" et nous avons regardé le film Billy Elliot. En classe nous avons travaillé sur la cour de récréation. Nous avons remarqué que les garçons restent plus dans les terrains de foot et les filles restent plus devant les miroirs en train de faire des Tik Tok, ou alors dans la salle du périscolaire. Nous avons observé les catalogues de jouets pour repérer les stéréotypes.

« IL PARAÎT QUE » AVEC LES PETITS DÉBROUILLARDS

Nous travaillons avec les petits débrouillards sur un projet qui consiste à distinguer les fausses informations des vraies. Par exemple, pour voir si une image est vraie, nous avons appris à faire une recherche d'image inversée. Nous avons appris que les réseaux sociaux vendent nos informations. Ils nous ont appris une phrase à utiliser : « si c'est gratuit c'est vous le produit ». Nous avons parlé des réseaux sociaux comme tik tok, snapchat et instagram.

PROJET EMPATHIE

Le Projet empathie consiste à apprendre à se mettre à la place de l'autre personne. On travaille sur les émotions et sur ce qu'on ressent. On apprend à faire confiance aux autres. On travaille avec les classes de CM1 et CM2 sur plusieurs ateliers. Avec la maîtresse on travaille sur des affiches d'émotions et on les explique. La maîtresse nous lit des fiches où il y a des situations puis nous devons dire quelle émotion nous ressentons dans cette situation et nous discutons ensemble.

INFOS ET FAKE NEWS

On est allé à la médiathèque de Jurançon, où l'on a parlé avec des journalistes et des médias. Dans ce projet on a appris ce qu'étaient les médias : la radio est un média audio, la télévision est un média audiovisuel et la presse est un média écrit.

Pour vérifier les informations, on se pose des questions. On peut retenir les 5W : what (quoi), where (où), why (pourquoi), who (qui), when (quand).

Nous sommes également allés à la médiathèque trait d'union. On a parlé de Greta Thunberg. C'est une adolescente suédoise qui organise des grèves et des manifestations pour le climat. Il y a des gens qui font des photos d'elle quand elle est contente ou en colère pour dire des choses méchantes ou des choses gentilles sur elle.



ROANNE - CHÂLONS-REIMS

VENREDI 10 JANVIER À 20H00



DUO "D'EX" À LA RESCOUSSE...

Au lendemain des Fêtes, par un communiqué, la Chorale a annoncé un rapprochement de l'ancien président, Emmanuel Brochot, ainsi que le retour sur le banc de J-D Choulet...

Les fans, notamment les nombreux nostalgiques de l'aventure du doublé de 2007, ont dû être ravis de l'annonce. Car outre le retour d'Emmanuel Brochot, président de la Chorale entre 2005 et 2013, qui a accepté de se rapprocher de la direction actuelle en s'investissant plus à la fois financièrement et personnellement auprès de la direction actuelle, c'est bien la présence de "JDC", coach emblématique du club, qui suscite de l'espoir. En cette terrible saison 2019-20, qui verra trois clubs être relégués en PRO B, Daniel Perez, le président, s'est très vite séparé (*après 5 journées*) de Laurent Pluvy, l'homme qui avait enfin permis à la Chorale de retrouver l'élite au printemps dernier, pour le remplacer par Maxime Boire. Sans club depuis l'été dernier et la fin de son expérience à Chalons, Choulet, coach sacré Champion en 2007 donc, mais aussi en 2017 avec l'Élan, tentera d'apporter un plus à une équipe au bilan loin d'être désastreux sur la fin de l'année (*3V-5D depuis le 15 novembre*). La priorité sera de remplacer Johndre Jefferson, victime d'une rupture du tendon d'Achille le 23 décembre, puis sans doute de trouver un ajustement à la mène, poste traditionnellement clé dans le dispositif de JDC.

55%
ROANNE



BOULOGNE-LEVALLOIS - NANTERRE

SAMEDI 11 JANVIER À 20H30, EN DIRECT SUR RMC SPORT



Largement dominé par Boulogne-Levallois lors du match aller (*victoire de 15 points à Maurice Thorez*), le contexte de ce derby francilien face à Nanterre pourrait bien s'avérer différent. Car si les troupes de Fred Fauthoux ont marché sur l'eau jusqu'à la fin novembre en remportant 10 de leurs 11 premières rencontres, le mois de décembre s'est avéré plus délicat, les Métropolitains 92 y présentant un bilan de 2 succès pour 4 revers. À l'inverse, Nanterre 92, en perte de vitesse au soir de la 10^e journée (*2V-8D*), a remporté 6 de ses 8 dernières rencontres pour s'inviter en extremis à Disneyland® Paris.

50/50



CHOLET - GRAVELINES-DUNKERQUE

SAMEDI 11 JANVIER À 20H00



Qui aurait pu prédire que Cholet Basket, à qui tous les observateurs promettaient une saison en enfer, pointerait, à mi-saison, à la 5^e place de Jeep® ÉLITE avec 11 victoires pour 6 défaites, avec l'étiquette d'invité surprise à Disneyland® Paris en février prochain ? Pas sûr que vous trouviez un seul fan, dans les travées de la Meilleraie, se vantant d'avoir misé quelques euros sur ce très agréable scénario... À l'inverse, le BCM, nanti d'un bilan de 5V-4D mi-novembre, n'imaginait pas se retrouver 15^e (*5V-12D*), suite à une série de 8 revers consécutifs depuis...

60%
CHOLET



LE MANS - BOULAZAC
SAMEDI 11 JANVIER À 20H00



Mal en point fin novembre (3V-8D), le MSB s'est remis en selle grâce à un mois de décembre fastueux qui a vu les joueurs d'Éric Delord remporter 5 de leurs 6 rencontres en étant même les tout premiers à faire chuter l'ASVEL (85-74 à *Antarès l'avant-veille de Noël*). En face, le BBD, parti cette saison sur les mêmes (*très bonnes*) bases de sa saison passée (5V-5D *mi-novembre*), vient d'encaisser six défaites de rang pour se retrouver en position de reléguable. Pour remplacer Taqwa Pinero, Boulazac vient de signer l'arrière canadien Johnny Berhanemeskel (1,88 m, 27 ans).

60%
LE MANS



LE PORTEL - DIJON
SAMEDI 11 JANVIER À 20H00



L'ambiance sera sans doute très chaude dans le Chaudron ce samedi pour soutenir une ESSM mal en point puisque pointant à la dernière place du championnat (3V-14D) et qui reste sur 6 revers consécutifs sur le mois de décembre. D'autant que la JDA, qui se présente en face, confirme semaine après semaine sa solidité. Le club bourguignon pointe à la 3^e place de Jeep® ÉLITE avec 14 victoires en 17 journées, juste derrière Monaco, et n'a plus perdu depuis fin novembre (6 succès consécutifs dans l'Hexagone).

55%
DIJON



LIMOGES - LDLC ASVEL
DIMANCHE 12 JANVIER À 16H00, EN DIRECT SUR RMC SPORT



Si vous ne trouvez personne, au CSP, pour fanfaronner, classement oblige (10^e, 7V-10D), Limoges s'est tout de même bien sorti des trois Journées de Noël. Sous la direction de Mehdy Mary, qui a remplacé Alfred Julbe juste avant la mi-décembre, le club a battu largement Strasbourg (+16) et est allé l'emporter à Roanne. Sera-ce suffisant pour inquiéter le leader, l'ASVEL (15V-2D) ? Difficile. Mais le MSB l'a fait juste avant Noël ainsi que Monaco lors de son match en retard de la 17^e journée, le week-end dernier...

60%
LDLC ASVEL



PAU-LACQ-ORTHEZ - ORLÉANS
SAMEDI 11 JANVIER À 20H00



Malgré sa déroute à Dijon (-39), l'Élan Béarnais a plutôt bien géré les Journées de Noël, Laurent Vila et ses joueurs se sortant d'un match piège face à l'autre Élan (*Chalon*), le 20 décembre (+6), avant de très largement dominer (+21), le surlendemain de Noël, un MSB pourtant en pleine remontée ces derniers temps. De quoi revenir à la 11^e place du classement en se constituant un (*petit*) matelas, deux victoires séparant le club de la zone de relégation. Mais attention, les promus d'Orléans (14^e, 6V-11D) sont juste derrière...

55%
PAU-LACQ-ORTHEZ



STRASBOURG - MONACO
SAMEDI 11 JANVIER À 20H00



Dominiée par Dijon, au Rhenus, lors de la dernière journée de 2019 (72-82), la SIG a fait figure de miraculée en obtenant sur le fil sa qualification pour la Leaders Cup (8^e, 8V-9D) aux dépens d'un MSB battu à Pau et devancé au point-à-moyenne... La SIG a vu partir son intérieur Jerai Grant, a essuyé un refus de l'ailier fort australien Xavier Cooks, qui a préféré signer à Sydney, mais comptait ajuster son effectif ces derniers jours. Ce choc face à Monaco, deuxième de Jeep® ÉLITE et qui restait sur une série de 9 victoires consécutives avant de recevoir l'ASVEL dimanche dernier sera un vrai test.

55%
MONACO



BOURG-EN-BRESSE - CHALON-SUR-SAÔNE
SAMEDI 11 JANVIER À 20H00



« Il y a la possibilité de faire quelque chose », déclarait Savo Vučević, le sémillant coach monténégrin de la JL Bourg, lors de la reprise post-All Star Game. Doux euphémisme pour un club ayant produit une excellente première partie de saison achevée à la 5^e place ex æquo du championnat (11V-6D), malgré l'absence d'un Zack Wright sur qui le club espérait pouvoir compter dès ce soir face à l'Élan. En face, Chalon (13^e, 6V-11D) s'est un peu rassuré en remportant deux précieuses victoires, sur le fil, face à Roanne et Orléans à cheval sur Noël...

65%
BOURG-EN-BRESSE

11 MATCHES À DISPUTER D'ICI LE 11 FÉVRIER : LE PROGRAMME À VENIR DES BÉARNAIS EST AUSSI COPIEUX QU'UN REPAS DE RÉVEILLON. LES FESTIVITÉS SONT D'AILLEURS DÉJÀ LOIN POUR JOUEURS ET STAFF TECHNIQUE OU MÉDICAL, SUR LE PONT DEPUIS LE 02 JANVIER DERNIER. ENTRE LA GESTION DE CE RYTHME INFERNAL ET LA REMISE SUR PIED DES BLESSÉS, ON NE CHÔME PAS DANS LES COULISSES DU PALAIS, COMME EN TÉMOIGNENT LE PRÉPARATEUR PHYSIQUE GUILLAUME ALQUIER ET LE KINÉ THOMAS LLAMAS : UN VRAI TRAVAIL D'ÉQUIPE AVEC LE DOC' CHRISTOPHE PONS ET L'OSTÉOPATHE BENOÎT MAHIEU.



Guillaume Alquier :

Pour la reprise du 02 janvier, nous avons beaucoup individualisé le travail en fonction des joueurs, entre ceux qui n'avaient pas beaucoup voyagé durant la trêve et ceux qui étaient rentrés des États-Unis la veille. On a fait beaucoup de

mobilité, de stretch, un peu de musculation et du shoot. Comme tout au long de l'année, on adapte les charges de travail en fonction des joueurs avec des workouts matinaux et de la muscu pour les jeunes et un travail de prévention pour les plus expérimentés. On a aussi fait lors des premières séances de la vitesse et de la réactivité sous forme de petits concours, en un contre un ou en équipe afin de challenger les joueurs. L'objectif était de réactiver tout le monde sur des intensités élevées afin de les préparer au mieux mais il faut être honnête : une semaine de travail pour préparer 11 matches en 34 jours, c'est bien peu. On essaye de remettre tout le monde à niveau, de faire rentrer rapidement les blessés et on fait de la gestion avec des organismes qui vont enchaîner les matches et les déplacements compliqués comme à Monaco et sitôt après à Jérusalem.



Thomas Llamas :

Pour les joueurs, c'était important de disposer de cette trêve et de pouvoir couper du basket pendant 5 jours. Ce n'était pas la même chose pour les blessés qui, eux, sont restés ici afin de poursuivre les soins et revenir au plus vite sur le terrain. Les cas sont bien distincts : pour Nico De Jong, l'objectif est clairement un retour en début de saison prochaine. Il a

débuté sa rééducation qui se poursuivra à Salies-de-Béarn puis dans un 3^{ème} ou 4^{ème} temps au CERS de Capbreton pour sa réathlétisation. Cheikh M'Bodj a lui l'impression que tout va bien, car les jambes et les bras fonctionnent parfaitement ! Il faut juste attendre que l'os (*suite à sa fracture au visage*) se consolide. En attendant le feu vert médical pour repartir sur le terrain avec opposition, il a pu faire un gros



travail physique. Il y a eu aussi un -travail au quotidien à faire, qui se poursuit encore, étape par étape suite aux blessures musculaires de Travis Leslie et Tyrus McGee. On renforce le muscle touché mais pas que, car la blessure est souvent liée à une accumulation de petits dérèglements. On fait en sorte que tout cela fonctionne plus harmonieusement, de façon à ce que le joueur soit plus performant qu'il ne l'était avant sa blessure et éviter surtout le risque de récidive. L'objectif d'une reprise est de remettre tout le monde sur le bon rythme. La récupération est bien entendu essentielle afin de pouvoir enchaîner les performances de haut niveau, tout comme la préparation de chaque entraînement et de chaque match. On sait que sur des périodes comme celles que l'on va vivre en janvier, on ne pourra pas travailler sur le fond mais c'est quelque chose qu'on pourra faire lors du break en février lorsqu'on aura trois semaines devant nous.



BILLETTERIE

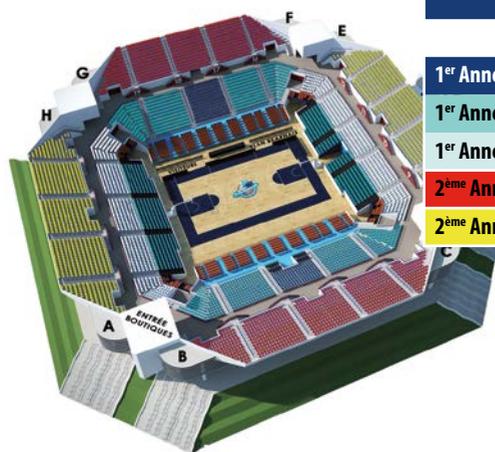
ABONNEMENTS MI-SAISON 2019-2020

Nous venons de mettre en vente une formule d'abonnement mi-saison. Cet abonnement comprend les 12 rencontres qui vont se dérouler au Palais des Sports de Pau lors de cette seconde partie de saison, c'est-à-dire de janvier à mai 2020 inclus.

VOICI LE DÉTAIL DES RENCONTRES CONCERNÉES

- **9 matches du Championnat de France Jeep® ÉLITE** (Orléans, Châlons-Reims, Strasbourg, Dijon, ASVEL, Limoges, Boulazac, Nanterre et Roanne).
- **3 matches de la phase de poule de Basketball Champions League** (Anwil Wloclawek, San Pablo Burgos et Telenet Giants Anvers).

LA GRILLE TARIFAIRE EST LA SUIVANTE



	LES TARIFS	
	Adulte	Ayant-droit*
1^{er} Anneau, tribunes présidentielles	290 €	145 €
1^{er} Anneau, tribunes faces/amovibles	215 €	110 €
1^{er} Anneau, tribunes fond de terrain	165 €	85 €
2^{ème} Anneau, tribunes latérales	100 €	50 €
2^{ème} Anneau, tribunes fond de terrain	60 €	30 €

* Ayant-droit : les enfants de 6 à 18 ans, les étudiants, les demandeurs d'emploi et les personnes handicapées.

Les modalités de réservation :

- sur notre billetterie en ligne : www.elan-bearnais.fr
- à la billetterie du club, ouverte du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 19h.

Pour tout autre renseignement, vous pouvez nous contacter au **05 59 80 01 22** (taper 1).



DISNEYLAND PARIS LEADERS CUP 2020



14
-
16
FÉV.

LES MEILLEURES ÉQUIPES DU BASKET FRANÇAIS À LA DISNEY® EVENTS ARENA !

PLUS D'INFORMATIONS SUR LEADERSCUP.FR



Jeep

amazon.fr

Crédit Mutuel

POWERADE



SPALDING



Le Parisien



VINCENT POIRIER (BOSTON CELTICS)

« IL A TOUJOURS FALLU UN PEU DE TEMPS AVANT QU'ON ME FASSE CONFIANCE ! »

Rien n'a été donné facilement à Vincent Poirier (2,13 m, 26 ans, pivot). Venu au basket sur le tard, à 16 ans seulement, le pivot des Boston Celtics, formé au Paris Levallois, a dû passer par la case PRO B (un an à Hyères-Toulon), puis même par un aller-retour en N1 (8 matches avec le Centre Fédéral à l'automne 2015) avant que Frédéric Fauthoux ne lui donne sa chance en Jeep® ÉLITE. Depuis ? Une explosion au PL en 2016-17 (10,7 pts et 7,5 rbd) qui lui vaut un beau contrat à Vitoria. Encore un petit séjour sur le banc du club basque avant d'exploser à nouveau en EuroLeague l'an passé (11,9 pts et 8,3 rbd). Convoité par toute l'Europe cet été, Vincent a plutôt opté pour un nouveau palier et une vraie prise de risque en s'engageant avec les Celtics. Joueur humble, travailleur et solide, l'homme est frais, simple, drôle et plus qu'abordable. Alors qu'il attendait son heure, sans broncher, sur le banc de la mythique franchise la plus titrée de l'histoire de la NBA, tout en profitant de quelques piges en G-League pour y briller (16,0 pts et 6,5 rbd en moyenne sur 2 matches), Vincent s'est malheureusement blessé à un pouce mi-décembre. Une blessure l'obligeant à 6 semaines de repos, alors même que Robert Williams III, devant lui dans la rotation, venait également de se blesser... Mais cette posture d'attente lui réussit plutôt bien, d'autant que les "Celts" ne comptent personne de vraiment incontournable devant lui...

❏ Vincent, pour commencer, vous voilà aux Celtics, franchise NBA mythique. Quand vous réalisez qu'à l'automne 2015, Levallois vous avait renvoyé au Centre Fédéral en début de saison pour avoir du temps de jeu, cela vous inspire quoi ?

C'est loin et récent à la fois... Ce que ça prouve quand même, c'est que j'ai réussi à franchir les étapes rapidement. À m'adapter à tous les championnats et tous les clubs dans lesquels j'ai été amené à jouer. Ce qui me rend fier quand même, c'est d'être parvenu à élever mon niveau de jeu à chaque palier. Les déplacements en mini-bus avec le Centre Fédéral me manquent vraiment (rires)... Mais c'est vrai que je suis passé très vite du banc du Paris Levallois, où je ne jouais pas du tout, à un vrai rôle quand Fred Fauthoux a repris l'équipe. Puis l'Euroleague avec Vitoria, où tout n'a pas été facile au début, mais où j'ai réussi à prouver que j'avais le niveau, puis la NBA depuis cet été. Donc, oui, tout ça représente quand même une vraie fierté.

❏ C'est vrai que tout s'est accéléré pour vous, avec à peine deux saisons en Jeep® ÉLITE, un passage en Euroleague réussi à Vitoria (top rebondeur de la compétition l'an dernier, 8,3 de moyenne), puis ce grand saut vers la NBA... C'est sûr, c'est allé très vite. Après, il ne faut pas se mentir, c'est aussi

un peu une question d'opportunités. J'ai eu la chance de croiser les bonnes personnes. De répondre présent aussi, quand on m'a ouvert une porte. Ce sont beaucoup de petits moments décisifs durant lesquels j'ai eu un peu de réussite. Toutes ces petites choses m'ont permis de grimper rapidement. Des trucs que j'ai pu contrôler, mais aussi d'autres qu'on ne contrôle pas du tout quand on est joueur. Un coach qui ne te fait pas confiance et ne te met pas sur le terrain, tu n'y peux pas grand-chose. J'essaie de déguster, d'en profiter parce que des parcours comme ça, avec une progression aussi rapide, ça n'arrive pas à tout le monde. De bien plus talentueux que moi n'ont pas forcément eu autant de bol que moi à des moments-clés...

❏ Quelles étaient vos options cet été, notamment en EuroLeague, et surtout qu'est-ce qui vous a motivé à tenter cette aventure en NBA ?

Cet été, j'avais Moscou en option. Le CSKA. Après, il y avait des discussions avec beaucoup de grands clubs, mais le CSKA était le plus insistant. Je pouvais très bien profiter de ce nouveau statut en restant en EuroLeague, mais je sentais que j'avais très envie d'un nouveau défi. J'avais très envie d'aller voir comment les choses se passaient en NBA. L'offre des Celtics était donc l'occasion et j'ai décidé de tenter l'aventure. Voilà ! Je ne sais pas ce que ça donnera au final. J'ai signé



© Hervé Bellenger

deux ans ici et on fera le bilan de tout ça à la fin de cette période. Je sais en tous cas que même si cela ne fonctionnait pas, je pourrais revenir en Europe en ayant un vrai rôle dans une très bonne équipe.

❏ Vitoria est déjà un club très structuré, avec une salle superbe, mais est-ce que débarquer dans l'univers NBA, et plus particulièrement aux Celtics, a été un choc ?

Oui, bien sûr. Sur beaucoup de points ! Même si à Vitoria, l'organisation est top, ici, c'est sur-organisé ! Lors des déplacements, tu es dans des conditions telles que tu ressens moins la fatigue que quand tu te déplaces en Europe. Tout dans l'organisation de la franchise est impressionnant, comme le nombre de coaches qui se répartissent le travail autour de toi. Il y en a presque un par joueur. Je suis rookie, donc je dois encore m'occuper de mes chaussures, mais sinon, tu peux arriver à l'entraînement ou en match les mains dans les poches, le club s'occupe de tout. C'est une autre dimension...

❏ Vous n'avez pas beaucoup joué sur ce premier mois de compétition (9 matches disputés, 1,7 pt et 1,7 rbd en 5 minutes de moyenne). Quelle analyse faites-vous de ce début d'expérience ?

Ecoutez, c'est l'apprentissage... Comme à chaque fois, dans chaque club par lesquels je suis passé, il y a un moment d'apprentissage, durant lequel tu dois faire tes preuves à l'entraînement pour gagner le droit de montrer ce que tu vauds sur le terrain. Je ne suis pas à l'abri d'aller faire quelques matches en G-League pour m'entretenir et garder la forme parce que je ne peux pas rester sans jouer.

❏ Votre coach, Brad Stevens, semble avoir pris l'option de jouer small-ball (sans pivot toujours présent sur le terrain), Tacko Fall et même Enes Kanter ayant des temps de jeu également réduits...

Après, Tacko, il était prévu qu'il commence en G-League. Enes, lui, c'est un peu l'aspect défensif qui limite son temps de jeu. Je suis le seul seven-footer de l'équipe (*joueur à 2,13 m et plus, Tacko Fall n'ayant qu'un contrat two-ways qui limite sa présence avec les Celtics, ndlr*). Je ne sais pas si ça jouera en ma faveur à terme. Pour le moment, je n'ai pas encore eu l'opportunité de montrer ce que je sais faire. Mais bon, je ne m'inquiète pas. Je sais de quoi je suis capable et je sais que j'aurai ma chance un jour ou l'autre. Tout ça, ces séjours prolongés sur le banc, ça fait partie du jeu, du parcours. À la base, je ne suis pas un mec du genre Michael Jordan ou LeBron James, qui dès qu'il met un pied dans une salle, en 3 secondes, tu remarques toute l'étendue de son talent. Moi, il m'a toujours fallu un peu de temps pour qu'on comprenne ce que je pouvais apporter. C'est comme ça...

❏ Tacko avec ses 2,31 m fait le buzz depuis un certain temps. Comment est-ce de se retrouver face à une telle muraille à l'entraînement ?

Avoir en face un type qui te dépasse d'une bonne tête, ce n'est pas franchement une sensation que j'ai eu l'occasion d'avoir souvent

dans ma vie déjà ! Quand je jouais face au Real, il y avait bien Walter Tavares (*le pivot, originaire du Cap-Vert, fait 2,20 m, ndlr*) mais là, c'est carrément plus impressionnant ! C'est très dur de s'ajuster. Surtout que c'est un très bon joueur, très mobile pour sa taille. Ce n'est pas un baobab ! Donc, c'est compliqué mais cela fait progresser en essayant de trouver d'autres manières de scorer face à lui. En plus, c'est un bon gars, c'est cool de le côtoyer.

❏ Cela ressemblerait à quoi, selon vous, une première saison NBA réussie ?

Je ne sais pas trop... Pour moi, la priorité pour le moment, c'est de fouler le parquet, jouer et parvenir peu à peu à m'insérer dans la rotation. De montrer que je peux être efficace, apporter quelque chose. Tout ça pour pouvoir, l'an prochain, obtenir un vrai rôle au sein de cette équipe. C'est comme ça que les choses s'étaient passées avec Vitoria et même avec Paris avant...

❏ Petit retour sur le Mondial de cet été. Avec quelques mois de recul, qu'est-ce qui prédomine : les regrets de cette demi-finale manquée ou bien le positif, la victoire face aux USA et cette médaille de Bronze rapportée de Chine ?

(*Long soupir*) On va dire le positif. Des médailles de bronze mondiales, tu n'en trouves pas non plus à chaque coin de rue ! Le négatif, il est présent, mais ce sont des choses dont on se servira lors des prochaines compétitions. Pour le moment, nous sommes médaillés de Bronze, ce n'est pas rien. On garde tout ça dans un coin de la tête et on a presque hâte de se retrouver et de retourner au charbon pour briller aux J.O. Le match contre l'Argentine... Ils ont très bien joué le coup en nous surprenant dès l'entame avec une incroyable agressivité. Chose qui nous a un peu fait défaut sur ce match. On sortait de la victoire face aux USA et d'un très long voyage. Peut-être que ça a joué un peu, mais ils ont été excellents contre nous, nous remettant la tête sous l'eau à chaque fois qu'on faisait un petit retour. Ce qui est sûr, c'est qu'ils ont fait leur meilleur match contre nous. Ils ont d'ailleurs laissé beaucoup d'énergie dans la bataille et ça s'est vu en finale.

❏ Avez-vous le temps et surtout le goût de suivre le championnat de France depuis Boston ? Qu'avez-vous pensé de l'excellent début de saison de votre ancien club, Boulogne-Levallois, ou des exploits inattendus de l'ASVEL en EuroLeague ?

Je suis toujours, oui ! J'ai Fred (*Fauthoux*) de temps en temps au téléphone aussi. Je suis très content pour lui et j'espère bien qu'ils vont aller le plus loin possible. L'EuroLeague, je la suis aussi, surtout Baskonia, qui est un peu en galère en ce moment. J'ai bien aimé le début de saison de l'ASVEL, qui a réalisé de sacrés coups à domicile. Non, franchement, je trouve ça bien. Cela prouve qu'il y a des choses à faire en France avec le basket.

J16

© Christel Gougeon/BF

DLSIXIEMEHOME



Le #DLSixièmehomme de la J16 est **Pierre PELOS** de Bourg-en-Bresse.

Ses stats

15 points à 6/8 aux tirs, 7 rebonds, 3 passes décisives et 24 d'évaluation Bourg-en-Bresse vs Boulazac (96-72)

Retrouvez la vidéo de ses highlights sur www.dlsixiemehomme.fr.

METTEZ UN JOURNAL DANS VOS OREILLES.

DÉCOUVREZ LE PODCAST D'ACTUALITÉ **Le Parisien**

CODE SOURCE
1 SUJET PAR JOUR - 20 MIN. - 5J/7
DISPONIBLE SUR

© 2023 LNB. Tous droits réservés.



dlsi[®]
Interim - CDD - CDI

— LES MEILLEURS À LEUR POSTE —

SUR TOUS LES TERRAINS DE L'EMPLOI

#LesTerrainsDeL'Emploi
dlsi, expert du recrutement

- groupedlsi.com
- [@DLSI_Officiel](https://twitter.com/DLSI_Officiel)
- [DLSI_Officiel](https://www.facebook.com/DLSI_Officiel)

dlsi[®] | **LNB**
Interim - CDD - CDI | LIGUE NATIONALE « BASKET »
partenaire emploi

TCL

SÉRIE EC78
4K HDR TV
android tv



LNB | **TCL**
LIGUE NATIONALE « BASKET » | The Creative Life
PARTENAIRE OFFICIEL DE LA LIGUE NATIONALE DE BASKET

UNE IMAGE EXCEPTIONNELLE
MÉRITE UN SON EXCEPTIONNEL

4K HDR PRO | **DOLBY VISION • ATMOS**

amazon.fr

Retrouvez les produits officiels de votre club sur Amazon.fr

Amazon est heureux d'être aux côtés de la Ligue Nationale de Basket et de ses 36 clubs



NOUVELLE JEEP RENEGADE

QUIKSILVER

UN ESPRIT D'AVEVENTURE

À PARTIR DE

219€ /MOIS⁽¹⁾

LLD 37 MOIS - APPORT DE 3400€



FCA France - RCS Versailles 305 483 173 - Les Bains de la Seine

**TOIT OUVRANT PANORAMIQUE - ÉCRAN TACTILE 7" AVEC APPLE CARPLAY ET ANDROID
AUTO - BADGE QUIKSILVER EXCLUSIF - STICKER DE CAPOT - JANTES ALLIAGE 17"**

(1) Exemple pour une Jeep, Renegade MY19 Quiksilver Edition 1.0 GSE T3 120 ch au tarif constructeur du 02/09/2019 en Location Longue Durée sur 37 mois et 30000 km maximum, soit 37 loyers mensuels de 219 € TTC après un apport de 3400 € TTC. Offre non cumulable avec d'autres offres en cours réservée, aux particuliers et valable jusqu'au 30/09/2019 dans le réseau Jeep, participant. Sous réserve d'acceptation de votre dossier par Leasys France, SAS - 6 rue Nicolas Copernic - ZA Trappes-Élancourt 78190 Trappes - RCS Versailles 413 360 181. Courtier en assurance enregistré à l'ORIAS n° 08045147. Modèle présenté : Jeep, Renegade Quiksilver Edition 1.0 GSE T3 120 ch avec options (236 € TTC/mois après apport). There's only one : Seule Jeep, est unique. Gamme Jeep, Renegade - Consommations cycle mixte (l/100 km) : 4,8 à 7,1 et émissions de CO₂ (g/km) : 126 à 173. LEASYS

Jeep
THERE'S ONLY ONE

eurälis

NOURRIR VOTRE CONFIANCE

Euralis, c'est plus que du maïs...

Depuis **1936** nous innovons, valorisons et transformons
les productions des agriculteurs du Sud-Ouest.

12 000

agriculteurs
adhérents



5 000

collaborateurs



Présent
dans
13 pays



15 centres
et stations
de recherche

Nous sommes un **groupe coopératif** qui appartient aux agriculteurs.

Nous participons à la **vitalité et au développement** des territoires.

rä

www.euralis.fr